

**Ampumaurheilukoulu Ilma-aseilla / syksy 2017 ilmoittautumiset:**Veli-Matti Torikka 0400 644 147 vee-m.torikka@dnainternet.net

Jaana Välimäki 050 599 4169

paikka: SA:n ilma-aserata, Itsenäisyydenkatu 44, PORI (ent. linja-autoaseman alakerta)

Ampumakoulu I syksy 2017; ilma-aseilla, uusille urheiluammunnan harrastajille tutustuminen **ma 25.09. klo 16:30 – 17:45 ja 17:45 -18:45** .+ 10 viikkoa ajalla **02. 10. - 04. 12.** (myös koulujen syysloma vko). - sopii vasta-alkajille, nuorille ja aikuisille. Alkeisryhmä on jaettu 2 osaan. Ensimmäinen alkaa jo klo 16:30, toinen ryhmä klo 17:45 Sovi Veli-Matin kanssa kumpi aika sinulle sopii paremmin. - sisältö; turvallinen aseiden käsittely, säännöt seuratoiminnassa, pistooli- ja kivääriammunnan perustekniikka. Harjoittelu tapahtuu joko SA:n tai ampujan omilla ilma-aseilla ja luetaan myös näytöksi aselain vaatimasta aktiivisuudesta hankittaessa myöhemmin aseenhankintalupaa pienoispistoolille, pienoisrevolverille, pistoolille tai revolverille. **Hinta 80,00 €;** saman perheen toinen ampuja maksaa 60,-.

Käteinen ja myös SMARTUM / TYKY liikunta- ja kulttuurisetelit käyvät maksuksi. Maksu käteisellä ja em. seteleillä koulun aikana Raimo Suomiselle ma iltaisin 16. 10. asti

Hoida maksut 16.10.2017 mennessä. SA:n tili FI20 5700 0244 8918 28 viite 1122

Ampumakoulujen tavoite: antaa osallistujille valmius olla kilpailijana SA:n toiminnassa.

Antaa puitteet ja edellytykset omaksua säännöllinen harjoittelu tavoitetta kohden.

Ampuma-asento, vartalon suhde/ kulmat tauluun, aseiden pitäminen, otteen tiukkuus, pitoaika alueella, tähtääminen - liipaisu- kokonaisuus, kotiläksyt ”reissuvihkoon” Asennon terveysvaikutukset, pidon merkitys/ voima, tähtääminen, jyvä/ hahlon näkeminen oikealla alueella, näön harjoitteet.

Kuivaharjoittelun merkitys pidossa/ liipaisuissa. Harjoitteet liipaisuun/ liipaisuun määräajassa (nopeat lajit)

Voimistelun/ venyttelyn kautta lisää lajivoimaa, toistojen merkitys ajatuksella helposta vaikeampaan.

Rentoutuksella ja ajatusharjoittelulla laatua paremmaksi. Rentoutuksen merkitys kilpailutilanteissa, ajatuksella omat ajatukset/ oma keho - toimintamalleja aiemmin tehdyistä kilpailutilanteissa.

SM-valmennus / Seuran edustusampujaksi ma klo 19:00 - 20:30 aloitus 25 09. - 04 12. 2017

-aikaisemmin amuntaa harrastaneet, ilmakivääri ja -pistooli. Kouluttaja Veli-Matti Torikka.

(HUOM. Veli-Matin kanssa voit sopia myös hieronnasta ennen valmennusta)

- henkilökohtainen valmennus - suunnitelmaan perustuva harjoittelu,.

- tavoitteena nuorten tai aikuisten edustusampujaksi. **Hinta sovitaan erikseen ampujan ja valmentajan välillä**

SA:n pistoolijaosto* järjestää keskiviikkoisin 4 10 – 29 11 (kesän maanantaiammuntojen tapaan) avoimet 30 ls ilma-asekilpailut, I erä klo 17.00 II erä klo 18.00. **Hinta 2,00 €**, toinen suoritus 1,00 € Sarjat A, B, C ja tarvittaessa D. Huom. Radalla sähköiset SIUS taulut

*Hannes Frigård 040 500 2477, Esa Peltonen 040 813 8944

Huom. Maanantain ratavuorot klo 16.00-20.30 ensisijaisesti ampumakoulun käytössä

***SA:n koulutus ilma-aseradalla** Koulutus valmentaa ampuma-aseilla tapahtuvaan toimintaan, sekä aktiivisuustodistusten antamiseen koulutuksessa olleille /yhdistyksen jäsenille heidän hakiessaan ampuma-aseiden (pistoolien ja revolverien) hankkimislupia poliisilaitokselta.

*Raimo Suominen 050 523 5610, Pasi Pohjola 044 712 7150 sovittaessa keskiviikkoisin paikalla

*** Hallussapitolupaa edellyttävän pistoolin (revolverin) hankkiminen.** Aselain 43§ 2mom. mukaan edellä mainittujen aseiden hankkiminen edellyttää ampumaurheilun ja -harrastuksen aktiivista, vähintään kaksi (2) vuotta kestävästä ampumaurheiluharrastuksesta. (min. 10 kertaa, tasaisesti jakautuneena 2 vuoden aikana! **Myös ilmapistoolilla ampuminen luetaan hyväksi**) **Pidä päiväkirjaa ammutakerroistasi.**

Ota viikkoosi kuittaus ammunnan valvojalta. Käytännössä vain päiväkirjastasi voidaan jälkikäteen todeta riittävä harrastuskertojen määrä. Merkitse nimesi myös SA:n osallistumisvihkoon.

SA järjestää pistoolien hankkimisen edellyttämää pistooliammunnan koulutusta myös Katinkurun 25 m:n pistooliradalla touko-syyskuussa 2018. Tarkemmat ajat ja maksut keväällä 2018.