

**Ampumaurheilukoulu Ilma-aseilla / syyskausi 2021** ilmoittautumiset:Veli-Matti Torikka 0400 644 147 vee-m.torikka@dnainternet.net

paikka: SA:n ilma-aserata, Itsenäisyydenkatu 44, PORI (ent. linja-autoaseman alakerta)

Ampumakouluun tutustuminen ma 27.09 klo 16.30–17.45.)

Ampumakoulu syksy 2021; ilma-aseilla, uusille urheiluammunnan harrastajille **ma klo 16:15 – 17:00 tai klo 17.00-17.45** 10 viikkoa ajalla **04. 10. - 13. 12.** (myös koulujen syyslomavko). - sopii vasta-alkajille, nuorille ja aikuisille. - sisältö; turvallinen aseiden käsittely, säännöt seuratoiminnassa, pistooli- ja kivääriammunnan perustekniikka. Harjoittelu tapahtuu joko SA:n tai ampujan omilla ilma-aseilla ja luetaan myös näytöksi aselain vaatimasta aktiivisuudesta hankittaessa myöhemmin aseiden hankintalupaa pienoispistoolille, pienoisrevolverille, pistoolille tai revolverille.

Hinta 90,00 €; saman perheen toinen ampuja maksaa 60,-. Käteinen ja myös **Edenred, E-passi, SMARTUM ja TYKY** liikunta- ja kulttuurisetelit käyvät maksuksi. Maksu käteisellä ja em. seteleillä koulun aikana Raimo Suomiselle ma iltaisin 25. 10. asti. HUOM: Älä maksa jäsenmaksujen tilille, vaan >>> **SA:n hallinnon tili FI20 5700 0244 8918 28 viite 1122**

Hoida maksut 01.11.2021 mennessä.

Ampumakoulujen tavoite: antaa osallistujille valmius olla kilpailijana SA:n toiminnassa.

Antaa puitteet ja edellytykset omaksua säännöllinen harjoittelu tavoitetta kohden.

Ampuma-asento, vartalon suhde/ kulmat tauluun, aseiden pitäminen, otteen tiukkuus, pitoaika alueella, tähtääminen - liipaisu- kokonaisuus, kotiläksyt ”reissuvihkoon” Aseiden terveysvaikutukset, pidon merkitys/ voima, tähtääminen, jyvä/ hahlon näkeminen oikealla alueella, näön harjoitteet.

Kuivaharjoittelun merkitys pidossa/ liipaisuissa. Harjoitteet liipaisuun/ liipaisuun määrääjassa (nopeat lajit)

Voimistelun/ venyttelyn kautta lisää lajivoimaa, toistojen merkitys ajatuksella helposta vaikeampaan.

Rentoutuksella ja ajatusharjoittelulla laatua paremmaksi. Rentoutuksen merkitys kilpailutilanteissa, ajatuksella omat ajatukset/ oma keho - toimintamalleja aiemmin tehdyistä kilpailutilanteissa.

SM-valmennus / Seuran edustusampujaksi ma klo 18:00 - 19:15 aloitus **04 10. - 13 12. 2021**

-aikaisemmin ammuntaa harrastaneet, ilmakivääri ja –pistooli. Kouluttaja Veli-Matti Torikka.

lisänä viikonloppuisin erikseen sovittavia leirityksiä Porissa, ym. (HUOM. Veli-Matin kanssa voit sopia myös hieronnasta ennen valmennusta) - henkilökohtainen valmennus - suunnitelmaan perustuva harjoittelu,- tavoitteena nuorten tai aikuisten edustusampujaksi. Hintaa sovitaan erikseen ampujan ja valmentajan välillä

SA:n pistoolijaosto* järjestää keskiviikkoisin 06 10 – 15 12 (kesän maanantaiammuntojen tapaan) avoimet 30 ls ilma-asekilpailut, I erä klo 17.00 II erä klo 18.00. Hintaa 2,00 €, toinen suoritus 1,00 € Sarjat A, B, C . Huom. Radalla sähköiset SIUS taulut

*Leila Linnainmaa 050 521 6427 / Hannes Frigård 040 500 2477,

Huom. Maanantain ratavuorot klo 16.00-20.30 ensisijaisesti ampumakoulun käytössä

***SA:n koulutus ilma-aseradalla** Koulutus valmentaa ampuma-aseilla tapahtuvaan toimintaan, sekä aktiivisuustodistusten antamiseen koulutuksessa olleille /yhdistyksen jäsenille heidän hakiessaan ampuma-aseiden (pistoolien ja revolverien) hankkimislupia poliisilaitokselta.

* Kouluttaja sovittaessa keskiviikkoisin paikalla. Raimo Suominen 050 523 5610

*** Hallussapitolupaa edellyttävän pistoolin (revolverin) hankkiminen.** Aselain 43§ 2mom. mukaan edellä mainittujen aseiden hankkiminen edellyttää ampumaurheilun ja -harrastuksen aktiivista, vähintään kaksi (2) vuotta kestävästä ampumaurheiluharrastuksesta. (min. 10 kertaa, tasaisesti jakautuneena 2 vuoden aikana! **Myös ilmapistoolilla ampuminen luetaan hyväksi**) **Pidä päiväkirjaa ammutakerroistasi.**

Ota vihkoosi kuittaus ammunnan valvojalta. Käytännössä vain päiväkirjastasi voidaan jälkikäteen todeta riittävä harrastuskertojen määrä. Merkitse nimesi myös SA:n osallistumisvihkoon.

SA järjestää pistoolien hankkimisen edellyttämää pistooliammunnan koulutusta myös Katinkurun 25 m:n pistooliradalla touko-syyskuussa 2022. Tarkemmat ajat ja maksut keväällä 2022.